Skolēnu brīvlaikā mūsu sporta skolotājas Kristiāna Ancelāne un Baiba Višķere piedalījās pedagogu profesionālās pilnveides kursos “Kā mācīt peldēt, lai bērni ūdenī justos droši” — gan 1., gan 2. līmenī.

Praktiskajās nodarbībās skolotājas pilnveidoja zināšanas brasa, kraula uz krūtīm un kraula uz muguras mācīšanai. Svarīga kursu daļa bija drošība peldbaseinā un atklātā ūdenī, risku izvērtēšana, izdzīvošanas prasmes un palīdzības sniegšana nelaimes gadījumos, skolotājas pašas izmēģināja spēkus cilvēka izvilkšanā no ūdens līdz krastam, kā arī izmēģināja dažādus glābšanas rīkus, lai izvilktu slīkstošo no ūdens. Iegūtās zināšanas un praktiskā pieredze palīdzēs mūsu skolēniem peldēt drošāk, pārliecinošāk un tajā pašā laikā - piesardzīgāk!

Paldies "Pel[illegible]" komandai par [illegible]!

paldies skolotājām par [illegible] par bērnu drošību ūdenī, kā arī liels